



CASA DE GALICIA

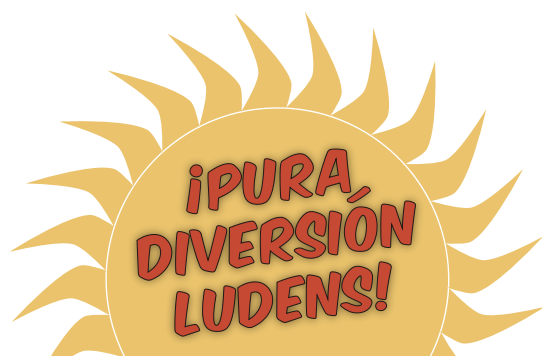
MUNDOLUDENS

ACTIVIDADES

ACUATICAS



VERANO #26



**PURO DEPORTE**



# CASA DE GALICIA

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

### INFANTIL (DESDE LOS 2 AÑOS HASTA LOS 12 AÑOS)

<i>INICIACIÓN I (2-3 AÑOS)</i>	<i>Dominio básico del medio acuático. Desarrollo de habilidades que permiten: reducir el miedo al agua, desplazamiento autónomo, respiración básica, cambios de posición, zambullidas e inmersiones.</i>
<i>INICIACIÓN II (4-5 AÑOS)</i>	<i>Desarrollo de las habilidades motrices acuáticas básicas: desplazamientos, respiración, cambios de posición, zambullidas, juegos acuáticos, inmersiones e iniciación al estilo crol, espalda y braza.</i>
<i>PERFECCIONAMIENTO I (6-7 AÑOS)</i>	<i>Desarrollo de los elementos técnicos de los estilos de natación: crol, espalda, braza, salto de cabeza, virajes, natación con aletas, juegos acuáticos, salvamento y socorrismo.</i>
<i>PERFECCIONAMIENTO II (DESDE 8 AÑOS)</i>	<i>Afianzamiento de las técnicas de nado en los estilos crol, espalda, braza y mariposa. Perfeccionamiento de salidas y virajes. Natación con aletas, nado submarino, salvamento y socorrismo. Se logra una mayor eficiencia en el nado y un aumento de la capacidad aeróbica.</i>

**DIVERSIÓN Y SEGURIDAD SON NUESTROS OBJETIVOS**



# CASA DE GALICIA

## PROGRAMA DE LUNES A VIERNES

TURNO 1:	29 JUN - 03 JUL
TURNO 2:	06 JUL - 10 JUL
TURNO 3:	13 JUL - 17 JUL
TURNO 4:	20 JUL - 24 JUL
TURNO 5:	27 JUL - 31 JUL

## INSCRIPCIONES DESDE EL 1 DE JUNIO

## HORARIOS Y MATRÍCULA

<b>INFANTIL</b>		
INICIACIÓN I	30'	18:00 h
INICIACIÓN II	45'	17:15 h
PERFECCIONAMIENTO I	45'	16:30 h
PERFECCIONAMIENTO II	45'	16:30 h

TURNO COMPLETO  
**30€**

*El desarrollo de las clases está supeditado a un mínimo de participantes por grupo.*

**DIVERSIÓN Y SEGURIDAD SON NUESTROS OBJETIVOS**



# INFORMACION



**692 212 546**

**LUNES A VIERNES**

**De 10:00h a 13:00h**

**RESERVAS**

**[www.ludensweb.es](http://www.ludensweb.es)**

**SÍGUENOS EN REDES**



La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.